ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	25	2	2025	

Unidad Operativa:	Villa Kennedy		
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable		
Línea de Atención:	Transformacón de imaginarios	Profesional a cargo:	Stella García - Psicóloga
Nombre de la actividad:	Funciones cognitvas		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar en las personas mayores hàbitos que permitan mejorar su calidad de vida a nivel fisico y emocional, procurando la transformaciòn de imaginarios y las adecuadas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Socializar con los participantes datos poco conocidos sobre el funcionamiento del cerebro a fin de que se de una mejor comprensión sobre las funciones cognitivas.
2.Permitir que las personas mayores reconozcan como el sitema nervioso reconoce los diferentes estímulos y adapta la información para generar las diferentes respuestas
3.Proponer un ejercicio práctico que permita a los participantes estimular sus funciones cognitvas.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realizará la convocatoria de la personas mayores indicando el lugar de encuentro y la forma en la cual será desarrollado, para iniciar se preguntará a los participantes cual es el organo que consideran que es más importante en su cuerpo, de acuerdo a sus respuestas se realizará conversatorio en torno a la importancia del cerebro así como las diferentes funciones que cumple en el cuerpo humano.
MOMENTO CENTRAL	Para este momento del encuentro por medio de una presentación de power point se darán a conocer algunos "datos curiosos" sobre el cerebro, lo antrior con la intención de que las personas mayores reconozcan como el cerebro requiere de ciertos cuidados y condiciones para que pueda cumplir con las diferentes funciones que permiten la supervivenca del ser humano, además se buscará sensibilizar a los participantes sobre la importancia de generar acciones que aporten en su salud mental, posteriormente se reslizará la proyección de un vídeo que permitira comprender de forma práctica el funcinamiento del sistema nervioso
MOMENTO FINAL	Para este momento del encuentro se realizaá la entrega de un laberinto, el cual tiene un grado medio de dificultad, se busca que los participantes comprendan de forma práctica como pueden ejecutar diferentes funciones por medio de ejercicios prácticos que pueden realizar en su rutina diaria.

RECURSOS

Espacio amplio Mesas Sillas Plumones Fotocopias laberinto	Presentación power point Vídeo Televisor	Personas mayores Talento humano

Se realizó la convocatoria de las personas mayores indicando el lugar de encuentro, se incia dando a conocer el tema a desarrollar e indagando ccual es el organo que consideran como el más importante en el cuerpo del ser humano, algunos refieren que es el corazón, otros el pancreas, el cerebro, entre otros, se aclara que cad uno de ellos es importante ya que cumplen funciones específicas que permiten que los diferentes organos cumplan con su función, sin embargo es el cerebro el que permite que cada uno de estos organos funcionen incluso cuando el cuepor se encuentra en reposo.
Posteriormente se socializaron algunos datos curiosos o de interes sobre el cerebro tales como su tamaño, la forma en que se comunica con el resto del cuerpo, peso, en este momento se dientifica que estos datos eran desconocidos por la gran mayoría de los participantes se aprovecha este momento para generar sensbilización con los participantes en cuanto a diferentes acciones o actividades que ellos pueden generar en beneficio de su cerebro entre ellos el cambio de rutinas, darse la oportunidad de adquirir diferente conocimientos, leer.
Posteriormente se realizó la proyección de un vídeo que permitió conocer de mejor forma como funciona el sistema nervioso resaltando que está constituido como una red que permite que el cuerpo tenga un funcionamiento perfecto, se identifica que los particpantes se muestran atento ante la proyección del vídeo aunque hay alginos terminos técnicos o cientificos que generaron confusión sin embargo se considera que la información brindada fue de su interés, para fianlizar el encuentro y como parte de un ejercicio práctico se realiza entrega de un laberinto con la intenciónde que las personas mayores realicen unejercicio de atención y resolución, la mayorá de los participnates logra hacer la actividad de forma satisfactoria. Se logra que los participnates tengan un mayor reconocimiento sobre las acciones que pueden generar beneficios en su salud física, emocional y mental, se finaliza el encuentro agradeciendo a las personas mayores por su atención y participación durante el encuentro.

FUDESOL
Fundación Social Para el Desarrollo Humano
Nit: 900 295 709 -3

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY
8225/2024

FECHA: **25/02/2025**	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** ESTILOS DE VIDA SALUDABLE TRANSFORMACION DE IMAGINARIOS	**RESPONSABLE:** Stella García Psicóloga







